

Õppekava nimetus	Tugiisiku koolitus
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine (tervise ja heaolu õppevaldkond, heaolu õppesuund)
Õppekeel	Vene keel / Eesti keel (erinevad rühmad)
Õppe eesmärgid	Vajalike teadmiste ja oskuste arendamine tugiisiku tööks.
Õppe kestus	4 kuud
Õpingute alustamise tingimused	· Töötamine või soov asuda tööle tugiisikuna. · Arvutikasutamise algteadmised. · Ei oma töötamise piiranguid lähtuvalt lastekaitseaduse § 20 ja sotsiaalhoolekande seaduse § 25 lõike 2 punktis 1 esitatule. · Kutse taotlemise korral vähemalt keskharidus.
Õppe kogumaht	240 akadeemilist tundi (120 auditoorset tundi, 40 tundi iseseisvat tööd, 80 tundi juhendatud praktikat)
Õppe sisu	Tugiisiku teenuse osutamise alused, kutse eetika · Sotsiaalala töötaja eetikakoodeks · Sotsiaalhoolekande väärtused ja tegutsemispõhimõtted · Sotsiaalhoolekande korraldus ja õiguslikud alused Eestis Esmaabiandja väljaõpe · Põhiteadmised ja praktilised oskused kannatanu elu päästmiseks õnnetusjuhtumi korral ning esmaabi osutamiseks. · Eluohtlikud seisundid, nende äratundmine ja hädavajalikud tegevused (sh infarkti, insuldi ja kopsuvigastuse korral) Psühholoogia ja enesehoid · Oskab võtta vastutust erinevate seisundite eest ja neid juhtida. · Oskab ära tunda stressile viitavaid tundemärke ja neid ennetada. · Teab, mis tekitab elus pingeid ja stressi ning kuidas sellega toime tulla. Suhtlemispsühholoogia · Suhtlemissituatsioonide analüüs · Hingehaavad ja nende mõju · Enda ja teiste käitumise analüüs erinevates situatsioonides · Kaasuse lahendamine omandatud kasutades - Konfliktide lahendamine · Inimese toimetulek iseendaga pinges, stressi ja konflikti olukorras · Minu tegevused konflikti lahendamisel.

	· Teadlik, kuidas keelekasutus, väljendusviis ja empaatia mõjuvad konfliktiolukorras ning kuidas nende muutmine muudab olukorda · Tunneb konfliktiolukorda sattudes ära oma võimalused ja lahendamiseks sobivad vahendid ning on harjutanud erinevaid väljendusviise ja hoiakuid - Kliendi tegevusvõime arendamine, säilitamine ja toetamine · Nõustamisoskused · Kliendi tervisekäitumise kujundamine, sh seksuaalkäitumine - Kliendi juhendamine ja toetamine igapäevaelu toimingutes · Päevaplaani koostamine ja elluviimise toetamine · Pere-eelarve koostamine · Eneseteeninduse oskuste kujundamine ja toetamine · Juhendamine majapidamistöodel - Abivahendid · Kellel on õigus saada abivahend riigipoolse soodustusega · Abivahendi tõend · Muudatused abivahendite hüvitamistingimustes 2022 - Võrgustikutöö · Võrgustiku liikmed · Info liikumine · Töö erinevate sihtgruppidega - Kliendi sotsiaalsete oskuste arendamine · Suhtlemisoskused · Kultuurilised ja religioossed erisused · Kiindumushäired ja tähenduslik käitumine - Töö erinevate sihtgruppidega · Teenused ja hooldus erivajadustega inimestele · Teenused erivajadustega lastele ja toimetulek lapse probleemse käitumisega · Teenused asenduskodust elluastujatele · Teenused pagulastele · Teenused eakatele · Ohvriabi teenused · Teenused vanglast vabanenutele · Sõltuvushäirega isiku pere toetamine - Esmaabi põhikoolitus (8 tundi) - Praktika (80 tundi)
Õpingute lõpetamise tingimused	Õppekava läbimine vähemalt 80% ulatuses, moodulite vahehindamised on sooritatud positiivsele tulemusele, lõputöö on kaitstud – tunnistus. · Õppekava läbimine vähem kui 80% ulatuses või kui õppija on osalenud õppetöös, kuid ei ole sooritanud moodulite vahehindamisi positiivsele tulemusele – tõend läbitud ainete kohta.
Hindamise kriteeriumid	· Teoreetilised teadmised – mitteeristav, kirjalik test. Vajalik vähemalt 51% õigeid vastuseid.

	· Praktilised oskused (esmaabi) – mitteeristav, oskuse ettenäitamine. · Praktika – mitteeristav, kirjalik tagasiside, mis sisaldab ülevaadet praktikandi peamistest tööülesannetest, tema tugevustest ning arendamist vajavatest teadmistest ja oskustest. Vajalik läbida 100% ettenähtud praktikatundidest.
Õpiväljundid	Teab sotsiaalhoolekande väärtuseid ja õigusakte, järgib sotsiaalaala töötaja kutse-eetika põhimõtteid. · Teab sotsiaalvaldkonna erinevaid sihtgrupe ja nende abistamise võimalusi. · Kasutab sobivaid suhtlemisviise vastavalt kliendi eripärale, juhendab klienti suhtlemisel erinevates olukordades. · Hindab kliendi tugevusi ja abivajadust, abistab klienti eesmärkide seadmisel ja saavutamisel, kujundab kliendi tervislikku käitumist. · Teab juhtumikorralduse põhimõtteid, teeb võrgustikutööd, juhendab klienti asjaajamistel ja toetab teda töö- või õppeprotsessis. · Toetab klienti võimete kohase hõivega tegelemisel ja hõiveharjumuse kujundamisel. · Juhendab ja toetab klienti igapäevaelu toimingute planeerimisel ja teostamisel. · Märkab tähenduslikku käitumist ja aitab kliendil oma käitumist reguleerida, teavitab abivajajast vastavalt kehtivale õigusele. · Valdab esmaseid võtteid abivajaja nõustamiseks ja abistab klienti konfliktide lahendamisel. · Teab väärkohtlemise erinevaid vorme ja ohumärke, oskab olla toeks väärkoheldud kliendile. Omandatav kompetents Peamised lektorid Õppematerjalide loend Õppekeskkonna kirjeldus Hind · Teab lapse arengu etappe ja traumeeritud lapse käitumise iseärasusi, toetab õpetaja tööd ja lapsevanemaid laste kasvatamisel. · Oskab anda esmaabi.
Omandatav kompetents	Koolitus annab ettevalmistuse tugiisiku tööks (sotsiaalhoolekande seaduse § 23). Koolitus annab ettevalmistuse sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialisti tase 4 kutse taotlemiseks.
Peamised lektorid	Sabina Kornejeva Lisaks külalislektorid erinevatest sotsiaalvaldkondadest, kes annavad ülevaate sihtgrupipõhistest teenustest, nt pagulaskeskus, ohvriabi, asenduskodu jms.
Õppematerjalide loend	Kirjanduse loetelu edastatakse õppijatele lektorite poolt ainetundides.
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppetöö toimub Tulikass OÜ õppeklassis Madara 25a, Tallinnas. Klass on varustatud õppetööks vajalike tehniliste vahenditega (dataprojektor, arvuti, teiseldatav pabertahvel koos vastavate kirjutusvahenditega, teiseldatavad toolid ja lauad) ning vastavad tervisekaitse nõuetele. Õppijate kasutuses on kohvinurk ja tualetid. Vajadusel toimuvad teoreetilised loengud veebikoolitusena. Õppijal on vajalik tagada endale internetiühendusega arvuti või nutiseade.

Hind	Hind sisaldab õppetööd, õppematerjale, kohvipause, tunnistust.
------	--