

Õppekava nimetus	Hooldaja koolitus
Õppekavarühm	Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine (tervise ja heaolu õppevaldkond, heaolu õppesuund)
Õppekeel	Vene keel / Eesti keel (erinevad rühmad)
Õppe eesmärgid	Vajalike teadmiste ja oskuste arendamine kvaliteetseks sotsiaalhooldustööks.
Õppe kestus	4 kuud
Õpingute alustamise tingimused	<ul style="list-style-type: none"> · Töötamine või soov asuda tööle hooldustöötajana. · Arvutikasutamise algteadmised. · Hea füüsiline ja vaimne tervis.
Õppe kogumaht	240 akadeemilist tundi (120 auditoorset tundi, 40 tundi iseseisvat tööd, 80 tundi juhendatud praktikat)
Õppe sisu	<p>Üldteadmised sotsiaalhoolekandest:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Sotsiaalala töötaja eetikakoodeks · Sotsiaalhoolekande väärtused ja tegutsemispõhimõtted · Sotsiaalhoolekande korraldus ja õiguslikud alused Eestis · Tööõigus <p>Psühholoogia ja suhtlemisoskused</p> <ul style="list-style-type: none"> · Hea suhtlemise peamised oskused · Eakohased tegevused · Arengupsühholoogia ja abivajadus erinevatel eluetappidel · Toimetulek leinaga ja lähedaste toetamine <p>Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine</p> <p>Tervis ja enamlevinud terviseprobleemid</p> <ul style="list-style-type: none"> · Hooldusprotsess ja -toimingud · Hooldus erinevate haiguste korral · Ravimiõpetuse alused ja abistamine õendustoimingutel · Hooldusabivahendid · Hügieenitoimingud · Toitumine ja toitained

	<p>Gerontoloogia ja eakate hooldus</p> <ul style="list-style-type: none"> · Erivajadusega inimeste hooldus · Ergonoomika ja hooldusvõtted · Suriija hooldus <p>Abivahendid</p> <ul style="list-style-type: none"> · Kellel on õigus saada abivahend riigipoolse soodustusega · Abivahendi tõend · Muudatused abivahendite hüvitamistingimustes 2022 <p>Võrgustikutöö</p> <ul style="list-style-type: none"> · Võrgustiku liikmed · Info liikumine · Töö erinevate sihtgruppidega <p>Majapidamistöõde korraldamine</p> <ul style="list-style-type: none"> · Kodukoristuse põhimõtted ja erinevate puhastusvahendite kasutamine · Olmetehnika ja ohutusnõuded · Tööohutuse põhimõtted · Majapidamistöõd <p>Esmaabi põhikoolitus (8 tundi) Praktika (80 tundi)</p>
<p>Õpingute lõpetamise tingimused</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Õppekava läbimine vähemalt 80% ulatuses, moodulite vahehindamised on sooritatud positiivsele tulemusele, lõputöö on kaitstud – tunnistus. · Õppekava läbimine vähem kui 80% ulatuses või kui õppija on osalenud õppetöös, kuid ei ole sooritanud moodulite vahehindamisi positiivsele tulemusele – tõend läbitud ainete kohta.
<p>Hindamise kriteeriumid</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Teoreetilised teadmised – mitteeristav, kirjalik test. Vajalik vähemalt 51% õigeid vastuseid. · Praktilised oskused (esmaabi) – mitteeristav, oskuse ettenäitamine. · Praktika – mitteeristav, kirjalik tagasiside, mis sisaldab ülevaadet praktikandi peamistest tööülesannetest, tema tugevustest ning arendamist vajavatest teadmistest ja oskustest. Vajalik läbida 100% ettenähtud praktikatundidest.
<p>Õpiväljundid</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Teab sotsiaalhoolekande väärtuseid ja õigusakte, järgib sotsiaalala töötaja kutse-eeskriitika põhimõtteid. · Teab sotsiaalvaldkonna erinevaid sihtgruppe ja nende abistamise võimalusi. · Kasutab sobivaid suhtlemisviise vastavalt kliendi eripärale, juhendab klienti suhtlemisel erinevates olukordades.

	<ul style="list-style-type: none"> · Hindab kliendi tugevusi ja abivajadust, abistab klienti eesmärkide seadmisel ja saavutamisel, kujundab kliendi tervislikku käitumist. · Teab juhtumikorralduse põhimõtteid, teeb võrgustikutööd, juhendab klienti asjaajamistel ja toetab teda töö- või õppeprotsessis. · Toetab klienti võimetekohase hõivega tegelemisel ja hõiveharjumuse kujundamisel. · Juhendab ja toetab klienti igapäevaelu toimingute planeerimisel ja teostamisel. · Märkab tähenduslikku käitumist ja aitab kliendil oma käitumist reguleerida, teavitab abivajajast vastavalt kehtivale õigusele. · Valdab esmaseid võtteid abivajaja nõustamiseks ja abistab klienti konfliktide lahendamisel. · Teab väärkohtlemise erinevaid vorme ja ohumärke, oskab olla toeks väärkoheldud kliendile. · Teab lapse arenguetappe ja traumeeritud lapse käitumise iseärasusi, toetab õpetaja tööd ja lapsevanemaid laste kasvatamisel. · Oskab anda esmaabi.
Omandatav kompetents	Koolitus annab ettevalmistuse hooldaja tööks. Koolitus annab ettevalmistuse sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialisti tase 4 kutse taotlemiseks.
Peamised lektorid	Sabina Kornejeva Anna Mirošnitshenko Lisaks külalislektorid erinevatest sotsiaalvaldkondadest, kes annavad ülevaate sihtgrupipõhistest teenustest, nt pagulaskeskus, ohvriabi, asenduskodu jms.
Õppematerjalide loend	Kirjanduse loetelu edastatakse õppijatele lektorite poolt ainetundides.
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppetöö toimub Tulikass OÜ õppeklassis Kerese tn. 20, Narvas. Klass on varustatud õppetööks vajalike tehniliste vahenditega (dataprojektor, arvuti, teisaldatav pabertahvel koos vastavate kirjutusvahenditega, teisaldatavad toolid ja lauad) ning vastavad tervisekaitse nõuetele. Õppijate kasutuses on kohvinurk ja tualetid. Vajadusel toimuvad teoreetilised loengud veebikoolitusena. Õppijal on vajalik tagada endale internetiühendusega arvuti või nutiseade.
Hind	1 500 € (sisaldab käibemaksu) Hind sisaldab õppetööd, õppematerjale, kohvipause, tunnistust.